



Vacances d'HIVER

Du 12 au
23 février 2024

Découvrez le **programme**
complet des activités

+ DE 40
ACTIVITÉS
DIFFÉRENTES
POUR TOUS

SPORTS/JEUX/
ATELIERS/
SORTIES...



POUR LES 4-10 ANS

Un programme ludique pour les sportifs en herbe !

DE 4 À 6 ANS

Lundi 12 février

Éveil corporel
Villecerf, Maison des associations
De 10h à 11h, de 1 € à 2 €

Mardi 13 février

Lutte
Villecerf, Maison des associations
De 10h à 11h, de 1 € à 2 €

Mercredi 14 février

Arts du cirque
Villecerf, Maison des associations
De 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30, de 1 € à 2 €

Jeudi 15 février

Jeux de précision
Villecerf, Maison des associations
De 10h à 11h, de 1 € à 2 €

Lundi 19 février

Jeux de raquettes
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 11h, de 1 € à 2 €

Mardi 20 février

Mini-basket
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 11h, de 1 € à 2 €



Mercredi 21 février

Ça roule ! Vélo, skate, roller et trottinette
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 11h30 ou de 14h à 15h30, de 1 € à 2 €
Apporter vélo, roller, trottinette et protections (casque, protège-poignets...)
Prêt de vélo et skate possible sur demande

Jeudi 22 février

Gymnastique
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 11h, de 1 € à 2 €

DE 6 À 10 ANS

Lundi 12 février

Battle archery, disc-golf et jeux traditionnels
Nonville, salle polyvalente
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mardi 13 février

Kung-fu, tchoukball et badminton
Nonville, salle polyvalente
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mercredi 14 février

Parkour, football et acrosport
Nonville, salle polyvalente
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Jeudi 15 février

Arts du cirque, escrime et laser run
Nonville, salle polyvalente
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Vendredi 16 février

Patinoire et bowling
Dammarie-les-Lys, la Cartonnerie, rendez-vous au parking du Grand Jardin à Moret-sur-Loing
De 8h45 à 16h, de 13 € à 21 €
Départ et arrivée en bus

Lundi 19 février

Hockey, lutte et tennis
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mardi 20 février

Athlétisme, danse et basket
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mercredi 21 février

Boxe, tir à l'arc et foot australien
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Jeudi 22 février

Skate, roller, ultimate et rugby
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €
Apporter roller, skate et protections (casque, protège-poignets...)
Prêt de skate possible sur demande

Vendredi 23 février

Olympiades
Moret-sur-Loing, gymnase
De 10h à 16h, de 6 € à 12 €



Lundi 19, mardi 20 et jeudi 22 février

Stage arts du cirque
Moret-sur-Loing, gymnase
De 14h à 16h, de 6 € à 12 €
le stage

POUR LES 11-17 ANS

Lundi 12 février

Tournoi de tennis de table et badminton
Moret-sur-Loing, gymnase
De 14h à 17h, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Mardi 13 février

Atelier crêpes et jeux de société
Champagne-sur-Seine, C'Entre Seine et Loing
De 14h à 17h, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Mercredi 14 février

Construction de nichoirs à oiseaux
Villemer, Espace des Habitants
De 14h à 17h, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Jeudi 15 février

Sortie à la patinoire
Dammarie-les-Lys, la Cartonnerie, rendez-vous au parking du Grand Jardin à Moret-sur-Loing
De 13h30 à 17h30, de 6 € à 10 €
Prévoir gants et chaussettes hautes



Vendredi 16 février

Initiation de danse hip-hop, street dance
Top Rocks, Fast Footwork...
Venez vous essayer aux pas et figures hip-hop aux côtés d'un danseur pro
Champagne-sur-Seine, centre Anne-Sylvestre
De 14h30 à 16h30, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €
Prévoir des chaussures propres pour la salle

Lundi 19 février

Tir sportif et battle archery
Écuelles, centre de tir sportif
De 14h à 17h, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Mardi 20 février

Après-midi musical : blind test, Time's up, quiz sur le thème de la musique
Vernou-La Celle, Maison des associations
De 14h à 17h, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Mercredi 21 février

JO d'hiver : défis et jeux sur le thème des Jeux olympiques d'hiver (hockey, curling, biathlon)
Montigny-sur-Loing, salle George Barrois
De 14h à 17h, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Jeudi 22 février

Atelier culinaire spécial gâteaux
Villemer, Espace des Habitants
De 14h à 17h, de 1,5 € à 2,5 €
Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Jeudi 22 février

Visite du stade de France
Une visite exceptionnelle dans les pas de Zidane, Mbappé, Beyoncé et bien d'autres... Venez découvrir tous les secrets du Stade de France, où se dérouleront les épreuves d'athlétisme des JO de Paris 2024
RDV au C'Entre Seine et Loing à Champagne-sur-Seine à 8h30 (retour 17h30) ou à l'Espace des Habitants à 9h (retour 17h)
Encadré par un animateur
De 13 € à 21 €

Vendredi 23 février

Bowling
Dammarie-les-Lys, la Cartonnerie, rendez-vous au parking du Grand Jardin à Moret-sur-Loing
De 13h15 à 16h30, de 6 € à 10 €

Infos pratiques :

Pour toutes les activités de ce programme : inscription en ligne sur le portail internet des activités ou dans nos points d'accueil

Pour les activités à la demi-journée : apporter chaussures de sport et bouteille d'eau, ainsi que les équipements supplémentaires spécifiés dans le descriptif

Pour les activités à la journée : apporter repas, chaussures de sport et bouteille d'eau, ainsi que les équipements supplémentaires spécifiés dans le descriptif

Pour les activités aquatiques : apporter maillot de bain, bonnet de bain, lunettes et serviette



STAGES DE NATATION, AU CENTRE AQUATIQUE DU GRAND JARDIN

1, route de Saint-Mammès, Moret-sur-Loing

STAGES DE NATATION ARTISTIQUE

DE 7 À 14 ANS

**Lundi 12, mardi 13,
jeudi 15 et
vendredi 16 février**

Condition requise : savoir nager 50 mètres sans s'arrêter

De 10h45 à 12h15
Rendez-vous à 10h30 à l'accueil, début de la séance dans le bassin à 10h45
Tarifs : de 24 € à 32 €

STAGES DE NATATION

DE 6 À 11 ANS

■ **Stages niveau
débutant**

Séances de 45 minutes sur 4 jours

**Lundi 12, mardi 13,
jeudi 15 et
vendredi 16 février**

De 10h à 10h45
Rendez-vous à 9h45 à l'accueil, début de la séance dans le bassin à 10h

**Lundi 19, mardi 20,
jeudi 22 et
vendredi 23 février**

De 10h à 10h45
Rendez-vous à 9h45 à l'accueil, début de la séance dans le bassin à 10h
Tarifs : de 24 à 32 €

■ **Stages niveau
intermédiaire**

Séances de 45 minutes sur 4 jours
Condition requise : savoir nager une nage ventrale sur 25 mètres

**Lundi 12, mardi 13,
jeudi 15 et
vendredi 16 février**

De 16h30 à 17h15
Rendez-vous à 16h15 à l'accueil, début de la séance dans le bassin à 16h30

■ **Stages de
perfectionnement**

Séances de 45 minutes sur 4 jours
Conditions requises : savoir pratiquer sur 50 mètres sans s'arrêter une nage ventrale et une nage dorsale

**Lundi 19, mardi 20,
jeudi 22 et
vendredi 23 février**

De 16h30 à 17h15
Rendez-vous à 16h15 à l'accueil, début de la séance dans le bassin à 16h30
Tarifs : de 24 à 32 €

Pour l'ensemble des stages de natation, prévoir : bonnet de bain (obligatoire), tenue de bain réglementaire (obligatoire), serviette de bain, lunettes (facultatives)

APRÈS-MIDI LUDIQUES

DE 6 À 11 ANS

**Structure gonflable
(bassin intérieur)**

Mercredi 14 février
De 14h à 17h30

DE 12 À 17 ANS

**Parcours circuit training
(bassin intérieur)**

Mercredi 21 février
De 14h à 17h30
Tarifs : entrée piscine

POUR LES FAMILLES ET LES ADULTES

Des activités à partager

Lundi 12 février

Éveille tes sens

Atelier musical avec Ricardo
Villemer, Espace des Habitants
De 9h30 à 11h30, gratuit
Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Lundi 12 février

**Lecture gourmande,
atelier pâtisserie et contes**

Villemer, Espace des Habitants
De 14h30 à 17h, gratuit, pour tous à partir de 3 ans
Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Mercredi 14 février

Éveille tes sens

Atelier musical avec Ricardo
**Champagne-sur-Seine,
C'Entre Seine et Loing**
De 9h30 à 11h30, gratuit
Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Jeudi 15 février

Les Bonnes Graines

Échanges et bons plans entre passionnés du jardin et découverte de la permaculture
Villemer, Espace des Habitants
De 10h à 12h, pour les adultes, gratuit
Renseignements au 06 25 35 43 10 ou au 01 64 32 81 83

Vendredi 16 février

Viens te faire tirer le portrait !

Photobooth spécial carnaval et scrapbooking (venir déguisé !)
Bricolage d'un décor autour d'une photo
**Champagne-sur-Seine,
centre Anne Sylvestre**
De 14h à 17h, gratuit, pour tous

Samedi 17 février

Repair Café

Atelier participatif et convivial de réparation d'objets cassés : vélo, grille-pain, cafetière, aspirateur, perceuse, sèche-cheveux, imprimante, jouet, vêtement...
Villemer, Espace des Habitants
De 14h à 18h, gratuit, pour tous, sans inscription

Lundi 19 février

Éveille tes sens

« **Au bal masqué** »
Atelier créatif autour du carnaval
Villemer, Espace des Habitants
De 9h30 à 11h30, gratuit
Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Lundi 19 février

Part'âge un jeu

Partager un moment entre générations autour d'un jeu favorisant l'échange (anecdotes, souvenirs...)
Villemer, Espace des Habitants
De 15h à 17h, gratuit, à partir de 7 ans
Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte

Mercredi 21 février

Atelier bricolage

Aborder des notions de maths, géométrie, français en s'amusant et bricolant
Villemer, Espace des Habitants
De 14h à 16h, gratuit, à partir de 8 ans
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte



Mercredi 21 février

Éveille tes sens

Séance d'initiation aux arts du cirque pour les tout-petits (0-6 ans)
**Champagne-sur-Seine,
C'Entre Seine et Loing**
De 9h30 à 11h30, gratuit
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Mercredi 21 février

Ciné goûter

Projection suivie d'un goûter
**Champagne-sur-Seine,
cinéma Jean Gabin**
De 14h30 à 17h, à partir de 6 ans, de 3 à 5 €
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Jeudi 22 février

Les Bonnes Graines

Échanges et bons plans entre passionnés du jardin et découverte de la permaculture
Villemer, Espace des Habitants
De 10h à 12h, gratuit, pour les adultes
Renseignements au 06 25 35 43 10 ou au 01 64 32 81 83

Jeudi 22 février

Visite du stade de France

Une visite exceptionnelle dans les pas de Zidane, Mbappé, Beyoncé et bien d'autres... Venez découvrir tous les secrets du stade de France, où se dérouleront les épreuves d'athlétisme des JO de Paris 2024
RDV au C'Entre Seine et Loing à Champagne à 8h30 (retour 17h30) ou à l'Espace des Habitants à 9h (retour 17h)
À partir de 5 ans, de 13 à 21 €
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte



POUR LES SENIORS



Lundi 12 février

At' Sport-santé

Ateliers de mobilité pour les seniors. Séances adaptées pour redynamiser le corps, travailler pour lutter contre la perte d'autonomie, d'équilibre, de souplesse et de coordination
Villemer, salle polyvalente
De 14h à 15h ou de 15h à 16h, gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus

Mardi 13 février

At' Sport-santé

Ateliers de mobilité pour les seniors. Séances adaptées pour redynamiser le corps, travailler pour lutter contre la perte d'autonomie, d'équilibre, de souplesse et de coordination
Champagne-sur-Seine, C'Entre Seine et Loing
De 14h à 15h ou de 15h à 16h, gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus

Mardi 13 février

Atelier Bien-être

Donner et recevoir un massage des mains, sophrologie
Villemer, Espace des Habitants
De 15h à 17h, gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus

Jeudi 15 février

Atelier DIY

Rencontre autour d'un atelier manuel
Champagne-sur-Seine, C'Entre Seine et Loing
De 10h à 11h30, gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus

Vendredi 16 février

Tout est permis

Atelier réflexologie et relaxation avec Magdalena Poinot
Champagne-sur-Seine, C'Entre Seine et Loing
De 14h à 15h30, gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus
Prévoir une tenue adaptée

Vendredi 16 février

March'Activ

Se maintenir en bonne santé et lutter contre la sédentarité
RDV à 9h à l'Espace des Habitants (transport possible) ou à 9h30 à Villecerf
Gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus

Vendredi 16 février

At' Sport-santé

Ateliers de mobilité pour les seniors. Séances adaptées pour redynamiser le corps, travailler pour lutter contre la perte d'autonomie, d'équilibre, de souplesse et de coordination
Villemer, Espace des Habitants
De 14h à 15h, gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus

Lundi 19 février

Part'âge un jeu

Partagez un moment entre générations autour d'un jeu favorisant l'échange (anecdotes, souvenirs...)
Villemer, Espace des Habitants
De 15h à 17h, gratuit, pour tous

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte

Mardi 20 février

Atelier « La main à la pâte » Crêpes et galettes

Venez partager vos recettes et en découvrir de nouvelles lors d'un atelier qui s'achèvera autour d'un repas convivial
Villemer, Espace des Habitants
De 9h30 à 13h30, gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus



ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

Prévoir un goûter et une bouteille d'eau pour les activités de l'après-midi

À partir de 8 ans

Jeudi 15 février

Programmation de robots pédagogiques (Scratch & Python) + Buddy

Champagne-sur-Seine, C'Entre Seine et Loing, salle multimédia
De 9h à 11h, gratuit

Mardi 20 février

Programmation de robots pédagogiques (Scratch & Python) + Buddy

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle multimédia
De 9h à 11h, gratuit

Mardi 20 février et mercredi 21 février (2 demi-journées)

Retouche photo avec Gimp

Champagne-sur-Seine, C'Entre Seine et Loing, salle multimédia
De 14h à 17h, gratuit
Apporter une clé USB

À partir de 11 ans

Lundi 12 février

Réalité virtuelle, atelier spécial Battle Royal

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle Aproter
De 14h à 17h, gratuit

Mardi 13 février

Impression 3D, atelier spécial figurine

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle multimédia
De 9h à 12h, gratuit

Mercredi 14 février

MSL Gaming

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle Aproter
De 14h à 17h, gratuit

Jeudi 15 février

Création de jeux vidéo 2D

Champagne-sur-Seine, centre Anne Sylvestre, salle Capucine
De 9h à 12h, gratuit
Apporter une clé USB

Jeudi 15 février

Impression 3D, atelier spécial figurine

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle multimédia
De 9h à 12h, gratuit

Jeudi 15 février

Réalité virtuelle, atelier spécial Roblox

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle Aproter
De 14h à 17h, gratuit

Jeudi 15 février

Construction et mise en route d'un ordinateur

- Assemblage et montage
- Installation Windows/Linux
- Démarrage

Jeudi 15 février

Montigny-sur-Loing, bibliothèque
De 14h à 17h, gratuit

Vendredi 16 février

Atelier réalité virtuelle, atelier spécial Sports

Champagne-sur-Seine, C'Entre Seine et Loing
De 14h à 17h, gratuit

Jeudi 22 février

Construction et mise en route d'un ordinateur

- Assemblage et montage
- Installation Windows/Linux
- Démarrage

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle multimédia
De 9h à 12h, gratuit

Jeudi 22 février

Impression 3D, atelier spécial figurine

Villemer, Espace des Habitants, salle multimédia
De 14h à 17h, gratuit

Jeudi 22 février

Création de jeux vidéo 2D

Montigny-sur-Loing, bibliothèque
De 14h à 17h, gratuit
Apporter une clé USB

Vendredi 23 février

Réalité virtuelle spécial laser game

Villemer, salle polyvalente
De 14h à 17h, gratuit

À partir de 13 ans

Mardi 13 février

Découverte du Raspberry Pi / Retrogaming

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle multimédia
De 14h à 17h, gratuit

Mercredi 21 février

Découverte du Raspberry Pi / Retrogaming

Moret-sur-Loing, site Prugnat, salle multimédia
De 9h à 12h, gratuit



OÙ S'INSCRIRE ?

INSCRIPTION À PARTIR DU LUNDI 15 JANVIER 2024

Pour vous inscrire aux activités

2 possibilités :

1 → Inscription et paiement en ligne en toute sécurité, depuis chez vous grâce **au portail internet des activités :** lien et mode d'emploi disponibles sur **ccmsl.fr**

2 → Inscription **à l'accueil de l'une de ces 3 structures MSL :**

Le site Prugnat

18, allée Gustave Prugnat – Moret-Loing-et-Orvanne
du lundi au vendredi : 8h45/12h15 – 13h30/17h
fermeture à 19h, un lundi sur deux (les 15 et 29 janvier)
Tél. : 01 60 70 66 09

Le C'Entre Seine & Loing

98, rue Grande – Champagne-sur-Seine
lundi, mardi, mercredi : 8h30/12h30 – 14h/17h30
jeudi : 8h30/12h30, vendredi : 8h30/12h30 – 14h/17h
Tél. : 01 64 70 63 07

L'Espace des Habitants

rue des Marronniers – Villemer
lundi, mardi, mercredi : 8h30/12h30 – 14h/17h30
jeudi : 8h30/12h30, vendredi : 8h30/12h30 – 14h/17h
Tél. : 01 64 32 81 83

Contact : activites.msl@ccmsl.com

Tarifs et modalités : les tarifs sont adaptés aux ressources fiscales de votre foyer (quotient familial) afin de permettre à tous d'accéder à ces activités. Votre tarif sera calculé au moment de l'inscription, en ligne ou dans nos structures. Munissez-vous de votre avis d'imposition.

En cas d'annulation d'inscription, pour bénéficier d'un avoir, les demandes sont à adresser à l'adresse mail activites.msl@ccmsl.com, 48 heures avant le jour de l'activité.

**20
TERRE
DE JEUX
24**