



Vacances d'**HIVER**

Du 17 février
au 5 mars 2023

Découvrez le **programme**
complet des activités

**+ DE 60
ACTIVITÉS
DIFFÉRENTES
POUR TOUS**

**SPORTS/JEUX/
ATELIERS/
SORTIES...**



POUR LES 4-10 ANS

Un programme ludique pour les sportifs en herbe !

DE 4 À 6 ANS

Lundi 20 février

Parcours de motricité

Villemer, salle polyvalente

De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

Mardi 21 février

Mini-basket

Villemer, salle polyvalente

De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

Mercredi 22 février

Danse

Villemer, salle polyvalente

De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

PAUSE PARENTS

Mercredi 22 février

Accueil convivial pour les parents sur le temps de l'activité multisports 4/6 ans
Villemer, salle polyvalente
De 10h30 à 11h30, gratuit, sans inscription



Jedi 23 février

Jeux de lutte

Belle occasion de se défouler tout en s'amusant
Villemer, salle polyvalente
De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

Lundi 27 février

Mini-tennis

Nonville, salle polyvalente

De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

Mardi 28 février

Jeux de ballons

Nonville, salle polyvalente

De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

Mercredi 1^{er} mars

Minigolf

Nonville, salle polyvalente

De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

Jedi 2 mars

Arts du cirque

Nonville, salle polyvalente

De 10h30 à 11h30, de 1 € à 2 €

DE 6 À 10 ANS



Lundi 20 février

Badminton, hockey et escrime

Veneux-Les Sablons, salle polyvalente

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mardi 21 février

Kinball, tir à l'arc et acrosport

Veneux-Les Sablons, salle polyvalente

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mercredi 22 février

Tennis de table, boxe française et jeux traditionnels

Veneux-Les Sablons, salle polyvalente

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Jedi 23 février

Arts du cirque, baseball et foot australien

Veneux-Les Sablons, salle polyvalente

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Vendredi 24 février

Course d'orientation et jeux de pistes

Veneux-Les Sablons, salle polyvalente

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Lundi 27 février

Laser run, basketball et jeux traditionnels

Moret-sur-Loing, gymnase

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mardi 28 février

Danse, lutte et football

Moret-sur-Loing, gymnase

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Mercredi 1^{er} mars

Triathlon : vélo, course et activités aquatiques

Mettez-vous dans la peau d'un champion : une journée complète pour pratiquer les trois épreuves de cette discipline olympique
Moret-sur-Loing, gymnase

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

Apporter vélo, casque, maillot de bain, bonnet de bain, serviette

Jedi 2 mars

Ultimate, tennis et golf

Moret-sur-Loing, gymnase

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €



Vendredi 3 mars

La roue des sports

Venez tourner la roue des sports pour vous défier sur différentes épreuves sportives : laser run, basket, foot, ultimate, tennis...
Moret-sur-Loing, gymnase

De 10h à 16h, de 6 € à 12 €

POUR LES 11-17 ANS

Lundi 20 février

Bowling

Dammari-les-Lys

Rendez-vous à Moret-sur-Loing, parking du Grand Jardin

De 13h15 à 16h30, de 6 € à 10 €

Mardi 21 février

Loups-garous et Uncover (jeux d'ambiance)

Treuzy-Levelay, salle des jeunes

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Mercredi 22 février

Piscine, parcours aquatique et water-polo

Moret-sur-Loing, centre aquatique du Grand Jardin

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Jedi 23 février

Pixel art

Vernou-La-Celle,

Maisons des associations

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €



Vendredi 24 février

Jeux olympiques d'hiver

Participez à des épreuves sportives sur le thème des sports d'hiver : curling, hockey, biathlon

Moret-sur-Loing, gymnase

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €



Lundi 27 février

Origami

Apprenez à créer une multitude d'animaux en 3D à partir d'une simple feuille de papier

Vernou-La-Celle, Maison des associations

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Mardi 28 février

Tournois de badminton, kinball et poull ball

Montigny-sur-Loing, salle Georges Barrois

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Mercredi 1^{er} mars

Atelier culinaire : conception de gâteaux

Villemer, Espace des Habitants

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €

Jedi 2 mars

Tir sportif et jeux de société

Écuellen, stand de tir : chemin de la Croix Saint-Rémy

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Possibilité de navette de 1 € à 2 €



Vendredi 3 mars

Patinoire

Dammari-les-Lys, Rendez-vous : Moret-sur-Loing, parking du Grand Jardin

De 13h30 à 17h, de 6 € à 10 €

Apporter gants et chaussettes hautes

POUR LES 9-25 ANS

Mardi 21 février

#LanceTonProjet

Temps de travail sur les projets en cours ou nouveaux projets
Temps convivial d'échange et de jeux pour mettre en forme les projets de chacun

Villemer, Espace des Habitants

De 14h à 16h, gratuit

Transport possible sur réservation
au 06 43 74 79 18



Infos pratiques

Pour toutes les activités de ce programme : inscription en ligne sur le portail internet des activités ou dans nos points d'accueil



Pour les activités à la demi-journée : apporter chaussures de sport et bouteille d'eau, ainsi que les équipements supplémentaires spécifiés dans le descriptif



Pour les activités à la journée : apporter repas, chaussures de sport et bouteille d'eau, ainsi que les équipements supplémentaires spécifiés dans le descriptif



Pour les activités aquatiques : apporter maillot de bain, bonnet de bain, lunettes et serviette



STAGES DE NATATION, AU CENTRE AQUATIQUE DU GRAND JARDIN

1, route de Saint-Mammès, Moret-sur-Loing



DE 6 À 12 ANS

Apprentissage de la natation pour un public débutant sur 4 jours pendant 45 minutes

STAGES 1^{RE} SEMAINE

20, 21, 23 et 24 février

Créneau 1 - De 10h à 10h45

Venir à 9h45 afin de pointer à l'accueil et de se préparer pour être prêt à 10h

Créneau 2 - De 11h à 11h45

Venir à 10h45 afin de pointer à l'accueil et de se préparer pour être prêt à 11h

STAGES 2^E SEMAINE

27, 28 février et 2, 3 mars

Créneau 1 - De 10h à 10h45

Venir à 9h45 afin de pointer à l'accueil et de se préparer pour être prêt à 10h

Créneau 2 - De 11h à 11h45

Venir à 10h45 afin de pointer à l'accueil et de se préparer pour être prêt à 11h

Prévoir : bonnet de bain (obligatoire), tenue de bain réglementaire (obligatoire), une serviette de bain, des lunettes (facultatives). Inscription en ligne sur le portail des activités ou à l'accueil des 3 structures MSL
Tarifs : de 24 € à 32 €

APRÈS-MIDIS LUDIQUES

Mercredi 22 février

Circuit training

pour les 11-17 ans (bassin intérieur)
De 14h à 17h30

Mercredi 1^{er} mars

Petite structure gonflable

pour les 6-11 ans (bassin intérieur)
De 14h à 17h30

Tarif : entrée piscine

POUR LES FAMILLES ET LES ADULTES

Des activités à partager ensemble
C'Entre Seine et Loing et Espace des Habitants

Vendredi 17 février

Soirée jeux apéro en famille

Venez partager l'apéritif, chacun apporte quelque chose à grignoter

Espace des Habitants, Villemer

De 18h à 22h, gratuit

Lundi 20 février

Éveil tes sens

Atelier parents/enfants

Espace des Habitants, Villemer

De 9h30 à 11h30, gratuit, sans inscription, de 0 à 6 ans

Lundi 20 février

Jardin'Âge - Autour des Oiseaux

Atelier d'initiation à la permaculture par le jardin potager, animé par Alice

(microferme Perm'Art de vivre) et l'équipe du C'Entre Seine et Loing

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 15h30, gratuit



Mardi 21 février

Mardi gras - Crêpes et jeux de société

Après-midi festive sur le thème de Mardi gras, venez déguisés !

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 17h, gratuit, pour tous



Mercredi 22 février

Planète récréative - Carnaval

Création de masques et maquillage

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 17h, gratuit, à partir de 5 ans

Mercredi 22 février

Karaoke

Les habitants bénévoles vous proposent un moment convivial en musique

Espace des Habitants, Villemer

De 14h30 à 17h, gratuit, adultes

Judi 23 février

Les Bonnes Graines

Échanges et bons plans entre passionnés du jardin et découverte de la permaculture

Espace des Habitants, Villemer

De 10h à 12h, gratuit, adultes

Renseignements au 06 03 43 36 60 ou au 01 64 32 81 83

Judi 23 février

Atelier culinaire parents/enfants

Pâtisserie et déco pâte à sucre

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €, à partir de 6 ans

Vendredi 24 février

Une journée au poulailler

Venez faire connaissance avec le cocot'club

Au programme : contes, bricolage, nourrissage de poules et entretien du poulailler

Espace des Habitants, Villemer

De 10h à 12h et de 14h à 16h, gratuit, pour tous

Possibilité de manger sur place à l'Espace des Habitants



Vendredi 24 février

Balade en forêt

Balade douce en forêt de Fontainebleau sur les pas de Claude-François... Denecourt !

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 17h, gratuit, adultes

Prévoir une tenue de sport et une bouteille d'eau



Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Lundi 27 février

Éveil tes sens en musique avec Margot

Atelier parents/enfants
Espace des Habitants, Villemer

De 9h30 à 11h30, de 0 à 6 ans, gratuit, sans inscription

Lundi 27 février

Lectures gourmandes

Atelier pâtisserie et contes
Espace des Habitants, Villemer

De 14h30 à 17h, à partir de 3 ans, gratuit

Mardi 28 février

Atelier Récup

Venez transformer divers objets de récupération avec Morgane de l'association Le Monde de la Récup

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 17h, pour tous, à partir de 6 ans, de 1,50 € à 2,50 €

Mercredi 1^{er} mars

Balade intergénérationnelle à la mer de sable de Poligny

Espace des Habitants, Villemer

De 9h30 à 12h (9h RDV à l'Espace des Habitants à Villemer ou 9h30 sur le parking du magasin BUT de Nemours), gratuit, pour tous, à partir de 7 ans

Mercredi 1^{er} mars

Éveille tes sens

Atelier parents/enfants Venez partager un moment musical en famille avec Ricardo

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 10h à 11h30, gratuit, de 0 à 6 ans

Mercredi 1^{er} mars

Défis et jeux en famille

Venez vous amuser le temps d'une matinée et découvrir des jeux sportifs, coopératifs et de réflexion adaptés à tous

Espace des Habitants, Villemer

De 14h à 16h, gratuit, à partir de 4 ans

Mercredi 1^{er} mars

Chantier participatif

Au jardin du Pôle famille (nettoyage et réaménagement du jardin)

RDV au Pôle famille, 5 bis rue de la République à Veneux-Les Sablons

De 14h à 17h, pour tous, gratuit

Mercredi 1^{er} mars

Repair Café

Atelier participatif et convivial de réparation d'objets cassés : vélo, grille-pain, cafetière, aspirateur, perceuse, sèche-cheveux, imprimante, jouet, vêtement...

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 18h, pour tous, gratuit, sans inscription

Jeudi 2 mars

Les Bonnes Graines

Échanges et bons plans entre passionnés du jardin et découverte de la permaculture

Espace des Habitants, Villemer

De 10h à 12h, gratuit, adultes

Renseignements au 06 03 43 36 60 ou au 01 64 32 81 83



Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Jeudi 2 mars

Jardin' Âge

Atelier d'initiation à la permaculture par le jardin potager, animé par Alice (microferme Perm'Art de vivre)

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 15h30, gratuit

Jeudi 2 mars

Atelier culinaire pour Adulte

Pâtisserie et déco pâte à sucre

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 17h, de 1,50 € à 2,50 €

Jeudi 2 mars

Atelier généalogie, à la recherche de nos ancêtres

Une bénévole passionnée vous accompagne pour comprendre et établir votre généalogie

Venez avec le maximum d'informations sur vos ancêtres (documents d'états civils) pour remonter le temps

Espace des Habitants, Villemer

De 14h à 16h, gratuit, adultes

Vendredi 3 mars

Sortie Près de chez vous

Balade familiale en forêt de Fontainebleau sur le thème des carrières d'autrefois

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 14h à 17h, gratuit, à partir de 6 ans

Prévoir une tenue de sport et une bouteille d'eau

POUR LES SENIORS

Mardi 21 février

Tout est permis

La main à la pâte, atelier culinaire

Espace des Habitants, Villemer

De 9h30 à 11h30, gratuit

Jeudi 23 février

Tout est permis

Bien-être et DIY Moment de détente et de créativité animé par Nadège de l'association Créactive

C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 10h à 11h30, gratuit, à partir de 60 ans



ATELIERS ET ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

À partir de 10 ans

Lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 février

3 jours d'entraînement et qualification pour le tournoi CCMSL FIFA 23

Laser game en réalité virtuelle, consoles rétro, échanges sur le numérique et ses métiers

Site Prugnat

De 14h à 17h, gratuit

Lundi 27 février

At' Sport-santé

Ateliers de mobilité*
Espace des Habitants, Villemer

De 14h30 à 15h30, gratuit, à partir de 60 ans

Mardi 28 février

At' Sport-santé

Ateliers de mobilité*
C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 15h à 16h, gratuit, à partir de 60 ans

Mardi 28 février

Tout est permis

Balade. Découverte d'un village du territoire
Espace des Habitants, Villemer

De 9h à 12h30, gratuit, à partir de 60 ans

*Ateliers de mobilité pour les seniors
Séances adaptées pour redynamiser le corps, travailler pour lutter contre la perte d'autonomie, d'équilibre, de souplesse et de coordination



Jeudi 2 mars

Tout est permis

Balade douce en forêt
C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 10h à 14h, gratuit, à partir de 60 ans

À prévoir : pique-nique et tenue de sport

Jeudi 2 mars

At' Sport-santé

Ateliers de mobilité*
C'Entre Seine et Loing, Champagne-sur-Seine

De 9h à 10h, gratuit, à partir de 60 ans

Espace des Habitants, Villemer

De 14h30 à 15h30, gratuit, à partir de 60 ans

Vendredi 3 mars

March'Activ'

Se maintenir en bonne santé et lutter contre la sédentarité gratuit, à partir de 60 ans

RDV à 9h à l'Espace des Habitants (transport possible) - RDV à 9h30 à Veneux-Les Sablons, place de la Mairie

Vendredi 3 mars 2023

Tournoi CCMSL

FIFA 23 - Finale

Site Prugnat

De 14h à 17h, gratuit

Prévoir un goûter et une bouteille d'eau

Inscription auprès de :
conseiller.numerique@ccmsl.com
Possibilité de transport (prendre contact :
conseiller.numerique@ccmsl.com)

OÙ S'INSCRIRE ?

INSCRIPTION À PARTIR DU 16 JANVIER 2023

Pour vous inscrire aux activités proposées

2 possibilités s'offrent à vous :

1 → Inscription et paiement en ligne en toute sécurité, depuis chez vous grâce **au portail internet des activités** : lien et mode d'emploi disponibles sur **ccmsl.fr**

2 → Inscription **à l'accueil de l'une de ces 3 structures MSL :**

Le site Prugnat

18 allée Gustave Prugnat – Moret-Loing-et-Orvanne
Lundi de 9h à 11h45 - Mercredi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h45
Vendredi de 9h à 11h45
Tél. : 01 60 70 66 09

Le C'Entre Seine & Loing

98, rue Grande – Champagne-sur-Seine
lundi, mardi, jeudi : 8h30 – 17h30,
mercredi : 13h30 – 17h30, vendredi 8h30 – 17h
Tél. : 01 64 70 63 07

L'Espace des Habitants

rue des Marronniers – Villemer
lundi, mardi, jeudi : 8h30 – 12h30 / 14h-17h30,
mercredi : 14h – 17h30, vendredi : 8h30 – 12h30 / 14h-17h
Tél. : 01 64 32 81 83 / 06 03 43 36 60

Contact : activites.msl@ccmsl.com

Activités proposées dans le respect des protocoles sanitaires en vigueur

Tarifs et modalités : Les tarifs sont adaptés aux ressources fiscales de votre foyer (quotient familial) afin de permettre à tous d'accéder à ces activités. Votre tarif sera calculé au moment de l'inscription, en ligne ou dans nos structures. Munissez-vous de votre avis d'imposition.

En cas d'annulation d'inscription, pour bénéficier d'un avoir, les demandes sont à adresser à l'adresse mail activites.msl@ccmsl.com, 48 heures avant le jour de l'activité.

20
TERRE
DE JEUX
24