



## L'ESPACE BIEN-ÊTRE

ACCESSIBLE À PARTIR DE 18 ANS

### SAUNAS

Ce bain de chaleur sèche (environ 90°C) d'origine finlandaise, réputé pour ses bienfaits, exerce une double action apaisante et purifiante.

### HAMMAM

Bain de vapeur oriental aux essences d'eucalyptus à environ 40°C, il constitue un soin purifiant et nettoyant. Il permet l'élimination des toxines et cellules mortes.

### GROTTE DE SEL

Une séance d'halothérapie ou thérapie par le sel, procure des bienfaits équivalents à trois jours en bord de mer. Les sels minéraux et oligo-éléments inhalés (iode, calcium, magnésium...) permettent de se ressourcer, mais aussi de prévenir les troubles respiratoires, de diminuer l'état de fatigue,

de stress, d'éliminer les toxines et d'assouplir de la peau.

### DOUCHES MASSANTES

Tous les bienfaits d'un spa dans une douche. Elles soulagent de nombreuses douleurs (tension musculaire, arthrose, douleur chronique).

### SEAU D'EAU FROIDE

Dispositif simple et efficace. Cette pratique revigore instantanément.

### ESPACE DÉTENTE

Été comme hiver, les transats de l'espace bien-être sont à votre disposition au cœur du solarium, dans une ambiance relaxante offrant une vue imprenable sur le bassin nordique.

Entrée	MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
Séance journée	12 €	15 €	19 €	24 €
Carte 10 séances	96 €	120 €	152 €	192 €
Carte 20 séances	163 €	204 €	258 €	326 €

Durée de validité : les entrées pour l'espace bien-être sont valables 1 an à compter de la date d'achat.



## LE CENTRE AQUATIQUE



### LE BASSIN NORDIQUE

25 x 15 m • 6 lignes d'eau  
Température : entre 27°C et 28°C  
Ce bassin extérieur est ouvert et chauffé toute l'année. Pour assurer le confort des nageurs, il est équipé d'une couverture thermique qui, lorsque la température extérieure baisse, recouvre l'ensemble de la surface de nage afin de conserver la chaleur de l'eau.



### LE BASSIN INTÉRIEUR

25 x 10 m • 4 lignes d'eau  
Température : entre 27°C et 28°C, 32°C pour le créneau famille.  
Il est ouvert au public, aux scolaires, aux associations et accueille les cours et les activités.



### LE SPLASHPAD

Conçue pour les enfants jusqu'à 10 ans, une zone d'environ 70m<sup>2</sup> offre de nombreux jeux d'eau interactifs : loop, jet fontaine, geysier, grenouille et tortues. Située en extérieur, elle est ouverte uniquement aux beaux jours.



### L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Dédié au bien-être, à la relaxation, cet espace est le lieu idéal pour une séance de détente avant ou après la natation.

MSL  
Moret Seine & Loing  
Communauté de Communes

### ACCÈS

**LE GRAND JARDIN**  
CENTRE AQUATIQUE MORET SEINE & LOING  
1, route de Saint-Mammès, Moret-sur-Loing  
77250 Moret-Loing-et-Orvanne

### BUS

Ligne 203 et 206 – arrêt : piscine  
Ligne 207 – arrêt : division Leclerc

### VOITURE

Un parking de plus de 150 places est attenant au Centre aquatique du Grand Jardin.



Service Communication MSL 2022 - photos : MSL, Adobe Stock

Téléphone : 01 60 70 42 15  
Courriel : [centre.aquatique@ccmsl.com](mailto:centre.aquatique@ccmsl.com)  
[www.ccmsl.fr](http://www.ccmsl.fr)

**Le grand jardin**  
Centre aquatique Moret Seine & Loing



Bassin intérieur et bassin nordique  
Espace bien-être

[www.ccmsl.fr](http://www.ccmsl.fr)  
Activités, horaires & tarifs



## HORAIRES D'OUVERTURE

### PÉRIODE SCOLAIRE

Jours	Bassin intérieur	Bassin extérieur	Espace bien-être
Lundi	12h à 14h et 17h à 21h	12h à 21h	12h à 21h
Mardi, jeudi, vendredi	12h à 14h et 17h à 21h	12h à 21h	9h à 21h
Mercredi	12h15 à 21h	14h à 21h	12h15 à 21h
Samedi	15h à 19h	9h à 19h	9h à 19h
Dimanche	9h à 13h	9h à 13h	9h à 13h

### PÉRIODE DE VACANCES SCOLAIRES

Jours	Bassin intérieur	Bassin extérieur	Espace bien-être
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi	10h à 19h30	10h à 19h30	10h à 19h30
Mercredi	12h à 19h30	12h à 19h30	12h à 19h30
Dimanche	9h à 13h	9h à 13h	9h à 13h

### PÉRIODE ESTIVALE (JUILLET ET AOÛT)

Jours	Bassin intérieur	Bassin extérieur	Espace bien-être
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi	10h à 19h30*	10h à 19h30*	10h à 19h30*
Mercredi	12h à 19h30	12h à 19h30	12h à 19h30
Dimanche	10h à 19h	10h à 19h	10h à 19h

\* En période estivale uniquement, horaires aménagés : nocturnes et soirées spéciales

La piscine est fermée au public les lundis et mercredis matin en période scolaire

Évacuation des bassins, de l'espace bien-être et fermeture des caisses 30 min avant la fermeture de la piscine.

## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS À RETROUVER SUR LE PORTAIL :

[centre.aquatique.ccmsl.com](http://centre.aquatique.ccmsl.com)

## LES ACTIVITÉS

### LES NOUVEAUTÉS

#### AQUAPALMES

Travail cardio-vasculaire, amincissement de la taille, abdominaux, fessiers. Cette activité se pratique en eau profonde.

#### AQUABOXING

Travail cardio-vasculaire rythmé, associé à des mouvements de pieds-pings.

#### CRÉNEAU FAMILLE (6 mois - 4 ans)

Baignade en famille : parents, grands-parents

et enfants dès 6 mois. Aménagement du bassin, frites, bouées, tapis, et parcours gonflables en accès libre. Eau à 32 °C.

#### CRÉNEAU HANDISPORT

Temps privilégié et aménagement adapté pour permettre l'accès au bassin pour les personnes en situation de handicap. Familiarisation avec le milieu aquatique.

#### COURS COLLECTIFS POUR ADULTES (débutants)

Découverte, familiarisation avec le milieu aquatique et apprentissage.

#### AQUAFITNESS

Travail cardio-vasculaire rythmé favorisant l'amincissement, la remise en forme et le bien-être.

#### AQUADOUCEUR

Mouvements de gym douce dans l'eau, étirements.

#### AQUABIKING

Vélo aquatique permettant le renforcement musculaire, et le travail cardio-vasculaire.

#### ÉCOLE DE NATATION POUR ENFANTS (6 - 14 ans)

Apprendre à nager et à gagner en autonomie dans le milieu aquatique. Acquisition des techniques de nage. Trois niveaux d'apprentissage proposés : débutant, intermédiaire et confirmé.

#### JARDIN AQUATIQUE (4-6 ans)

Découverte du milieu aquatique, favorisant l'entrée dans l'eau, puis l'immersion sans appréhension, le déplacement et l'équilibre.

## TARIFS

		MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
<b>Entrée piscine</b>					
<b>Enfant moins de 4 ans</b>		<b>Gratuit</b>			
<b>Enfant de 4 à 17 ans</b>	<b>Unité</b>	1€	2€	3€	4€
	<b>Carte 10</b>	8€	16€	24€	32€
	<b>Carte 20</b>	14€	27€	40€	54€
	<b>Année</b>	60€	78€	100€	120€
<b>Adulte + de 18 ans</b>	<b>Unité</b>	2€	3€	4€	5€
	<b>Carte 10</b>	16€	24€	32€	40€
	<b>Carte 20</b>	27€	41€	55€	68€
	<b>Année</b>	90€	117€	152€	180€

Les tarifs habitants (MSL coefficients 1 à 3) sont adaptés aux ressources fiscales de chaque foyer.

Durée de validité : les entrées piscine enfant et adulte sont valables 1 an à compter de la date d'achat.

Pour bénéficier des tarifs MSL adaptés à vos ressources, merci de vous munir du dernier avis d'imposition de votre foyer et d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois lors de votre première visite.

## INFORMATIONS PRATIQUES

#### Conditions d'entrée pendant les séances publiques :

les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés d'un adulte, et ceux ne sachant pas nager doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte dans l'eau. Attention, un adulte ne peut avoir que trois enfants de moins de 11 ans maximum sous sa responsabilité.

**Port du bonnet de bain :** le port du bonnet de bain est obligatoire pour tous. Un distributeur de bonnets de bain est à votre disposition dans le hall d'accueil (service payant).

#### Tenue de bain :

Le port du tee-shirt est interdit au bord des bassins excepté pour le personnel. Le tee-shirt est autorisé uniquement sur la pelouse. Une tenue correcte est exigée.

- Tenues autorisées pour les hommes : slip de bain ou boxer de bain.
- Tenues autorisées pour les femmes : maillot de bain une pièce ou deux pièces.

**Animaux :** les animaux, même tenus en laisse ou portés, sont interdits dans l'enceinte du centre aquatique.

Toute sortie est définitive.

	Structures du territoire MSL	Structures hors territoire MSL		
<b>Créneau handisport / sport adapté</b>				
<b>Enfant (4 à 17 ans)</b>	1€ (l'unité)	3€ (l'unité)		
<b>Adulte (+ de 18 ans)</b>	2€ (l'unité)	4€ (l'unité)		
<b>Accompagnateurs</b>	Gratuit	Gratuit		
	MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
<b>Créneau famille* / jardin aquatique</b>				
<b>Séance à l'unité</b>	6€	8€	10€	12€
<b>Carte 10 séances</b>	48€	64€	80€	96€

\*Tarif pour 1 enfant - gratuit pour les accompagnateurs majeurs (2 max.).

Durée de validité : les forfaits activités et enseignement sont valables pendant l'année scolaire (de début septembre à fin juin).

Les activités se déroulent dans le bassin intérieur.

	MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
<b>Cours collectif - adulte</b>				
<b>cours collectif à l'unité</b>	10€	12€	15€	20€
<b>Carte 10 séances</b>	80€	96€	120€	160€
<b>École de natation - enfant</b>				
<b>cours collectif à l'année</b>	170€	200€	230€	290€
<b>Activités aqua</b>				
<b>Séance à l'unité</b>	8€	10€	12€	16€
<b>Carte 10 séances</b>	64€	80€	96€	128€

Informations et horaires : [www.ccmsl.fr](http://www.ccmsl.fr) / réservation en ligne : [centre.aquatique.ccmsl.com](http://centre.aquatique.ccmsl.com)