



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit**
de 6 séances pour vivre une retraite
sereine et **active** !

Lieu : L'Espace des Habitants

1^{re} Séance : mardi 6 mai

Heure : 14h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

L'Espace des Habitants
Rue des Marronniers - Villemer
01 64 32 81 83
espacedeshabitants@ccmsl.com

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

Séance 1 : Bien vivre le passage à la retraite.



Séance 3 : Démarches administratives, gestion du budget.



Séance 5 : Se lancer dans des projets, des activités..



Séance 2 : Prendre soin de soi



Séance 4 : 100% mobile à la retraite.



Séance 6 : Bilan, retrouvons-nous !



Inscription gratuite !

Renseignements et inscriptions :

L'Espace des Habitants
Rue des Marronniers - Villemer
01 64 32 81 83
espacedeshabitants
@ccmsl.com

Dates des séances :

Les mardis
13, 20, 27 mai,
3, 10 juin,
16 septembre,
de 14h à 16h