



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit**
de 6 séances pour vivre une retraite
sereine et **active** !

Lieu : L'Arche-Maison des Habitants

1^{re} Séance : lundi 5 mai

Heure : 14h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

L'Arche-Maison des Habitants
98 rue Grande - Champagne-sur-Seine
01 64 70 63 07
vie.sociale@ccmsl.com

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

Séance 1 : Bien vivre
le passage à la
retraite.



Séance 3 : Démarches
administratives, gestion
du budget.



Séance 5 : Se lancer
dans des projets, des
activités..



Séance 2 : Prendre soin
de soi



Séance 4 : 100%
mobile à la retraite.



Séance 6 : Bilan,
retrouvons-nous !



Inscription gratuite !

Renseignements et inscriptions :

L'Arche-Maison des Habitants
98 rue Grande
Champagne-sur-Seine
01 64 70 63 07
vie.sociale@ccmsl.com

Dates des séances :

Les lundis
12, 19, 26 mai,
2, 16 juin,
15 septembre,
de 14h à 16h